

佐倉城の辺地区社会福祉協議会

NO.91

# 城の辺地区社協だより

発行 令和6年3月5日

発行人：会長：川上 三郎

地区世帯数：2,000

編集：広報研修事業部



## 世代間交流お楽しみ会

令和5年12月16日(土)

中央公民館大ホール

お楽しみ会は13時30分スタートですが、スタッフは12時から会場準備をしました。

開催は川上会長の挨拶の後、佐倉地区包括支援センターとワークショップかぶらぎ愛光の方の指導で「ふるさと体操」を行いました。

① 佐倉音頭グループによる佐倉音頭、全員が輪になって音楽に合わせて踊りました。

② チーム麦畑による歌です、歌詞カードが配られ全員で大きな声で合唱しました。



佐倉音頭グループ



チーム麦畑 合唱



マリBUNKO



チーム麦畑 楽器演奏



サンタクロース登場

③ 続いてチーム麦畑の楽器の演奏です。  
④ マリBUNKOさんの歌です。  
⑤ そろそろサンタクロースの到着です。大きな袋にプレゼントを詰め、参加者全員にプレゼントを渡し、閉会挨拶の後、帰る子供達にはバルーンアートの風船もお土産に会場をあとにしました。

# ひと暮らし高年齢者食事会

令和5年11月5日(日)

中央公民館研修室2

冒頭川上会長から挨拶があり、その後、地域包括支援センターの方々による「コロナとインフルエンザへの備え」では従来からの予防接種・手洗い・アルコールの手消毒・マスク着用・換気・人と

【ヒートショックにご用心】

① 入浴時の注意事項、着替え室の暖め・かけ湯・湯温など、② トイレ便座の暖め

【足の健康とフットケア】

転倒・骨折の予防・転ばない体作り・足のトラブル・爪の役割・足のお手入れ・靴下の選び方・靴選びのコツ・靴の手入れがいかに必要かとの話の後、資料の写真を参考に実際に参加者と一緒に足のトレーニンングを行いました。



地域包括支援センターによる講演

次は昼食です。

お弁当はスーパードから購入品ですが、その他朝早くからスタッフが作ったお吸い物・目玉焼き・デザートなど、又、柿と



煮卵の差し入れと、鑄木町町内会連合会から飲み物の寄付があり豪華です。

昼食、懇談の後は、お待ちかねのビンゴゲームです。ビンゴされた方々には豪華景品が配られました。ただ、今回景品はお客様だけにお渡しし、役員・スタッフはビンゴしてもお渡しできないシステムだったため、次回以降の懸案でした。



楽しい食事会



提供の食事



ビンゴ商品

その後、各事業部の今後の進め方の発表があり、少しの時間でしたが唱歌などを歌い楽しい食事会を終了しました。

## 地域・こども食堂 「サクラまちなち食堂」

地域・こども食堂は京成佐倉駅北口のミレニアムセンター4階で令和5年10月から毎月第3金曜日17時〜18時30分に開催されます。令和6年1月19日(金)の第4回目を取材しました。

調理室では料理の準備が進められていて、次々と和室の入り口に運ばれます。



お客様は受付で料金を払い【おとな300円・こども(高校生以下)100円】和室の入り口でお盆にスタッフからお料理を受け取り部屋に入って食事開始です。

5時から徐々にお客様が来られ幼児から年配者まで沢山の方がお話しをしながら食事をし、食べ終わった方が帰ると、次の方が来て大繁盛です。

その後はスタッフが食事をし、後片づけをします。

食材は地域の方が、畑で取れたての野菜などを差し入れて下さることです。

1回目から毎月来られていて、新しく来られた方と次回参加の約束をされています。

大人でもお腹いっぱいになる、量も味も満足できました。



美味しく食事中



調理室

# 市民活動発表会2023

令和5年11月19日(日)

中央公民館大ホール

「ちば県民活動PR月間2023賛同行事」

城の辺地区社会福祉協議会では、「災害に備える地域づくり」をテーマに4つのコーナーを設けて来場の皆さんと交流体験

① 「製作コーナー」(新聞紙でスリッパづくり)

このコーナーでは西田市長もスリッパづくりに挑戦しました。

② 「体験コーナー」(災害伝言板の使い方)

③ 「クイズコーナー」(O×クイズ)

④ 「参加コーナー」(危ない箇所を地図の上にドットシールを貼ってもらう)

又、舞台では、「太鼓演奏」「オカリナ演奏」「ハーモニカ演奏」「手話ダンス」「歌と演奏」「精神疾患の課題講和」等盛り沢山でした。



# 歳末助け合い募金

城の辺地区社協の担当は

募金場所 スーパーベイシア寺崎店

募集日程 令和5年12月5日(火)

募集時間 午後5時30分〜6時30分



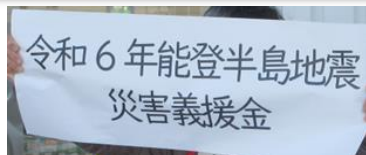
# 能登半島地震災害義援金

城の辺地区社協の担当は

募金場所 ビッグハウス寺崎店

募集日程 令和6年1月12日(金)

募集時間 午前11時〜12時



# フリーマーケット

麻賀多神社境内

令和5年11月11日(土)

曇り空で少し肌寒い中、スタッフ総出で開店準備をしていましたが、開店前から沢山のお客様が来店し大盛況でした。

当日は七五三のお祝いの方々も神社に参拝されて賑いのあるフリーマーケットでした。

衣類は春・夏物3枚100円で沢山買って行く方もいました。

10時開店からの1時間が勝負でした。



# 福祉フリーマーケット

令和6年4月6日(土)

場所：麻賀多神社境内

令和6年6月1日(土)



# クリーン作戦

令和5年11月23日(木・祝)

晴れて暖かな日でしたが祝日と重なったため参加者は7名でした。



帚・ちり取・軍手は浅野さんが手押し車で運んで来てくれます。歴博正面入り口周辺の歩道に溜まった落ち葉を掃いていきます。約

# いきいきサロン田町

令和6年1月18日

(木)

一月のいきいきサロン田町うららは、毎回のプログラムを少々省略して、佐倉音頭の練習に入りました。今まで踊るチャンスはあったけれども、覚えられない。という事で、佐倉市舞踊協会会長横田博氏に教えて頂きました。『まずは曲を聴きながら私の後について踊りの真似をして下さい。一つ

す。』と、ひと踊り4分の曲を3回連続で踊りました。息のはずむ事ハーハーです。

早速質問です。

『①足は左右どっちの足から?』

②回る所が早くて目が回る。

③手はどうやるの?』

④踊る順番が判らない』

先生は答えてくれました。

『①足は右足からです。』

②あげた両手を左へ流すと同時に左足を左へ出し右足から一回りです。

③左右の耳へ手をかざす手振りは沼に様子を聞くといい表現です。

④この踊りは七つの踊り方のパーツでつながっています。覚えましょう。』

難しかったです。2月のサロン



お囃子 「なんとヨイヨイ サラバッサシ」

# 住民福祉懇談会 「百歳まで元気に生きる」

令和6年1月20日(土)

中央公民館学習室3

講師 伊藤克洋様

伊藤先生は薬剤師の知識を生かして薬の正しい服用方法をお話されました。

①注射と飲み薬の効き目の違い

注射は血管に直接注入するが、飲み薬は胃で消化してから体に吸収されるので、効き目には差がある。

②薬の効用

飲み薬・塗り薬・貼薬等があるがそれぞれ正しく使用すれば効果がある。

③正しい服用の

飲み薬には、食前・食後・食間となっているが、忘れて2回分飲むよくなことはかえってよくない。

薬剤師の経験を生かしたお話で薬の服用次第で百才につながる極意を伺いました。

時々ジョークも交えて



## 第1回福祉委員会

令和6年5月18日(土)

午前10時～午前12時

場所：佐倉中央公民館 学習室3

☆☆申込み・問い合わせ先☆☆

佐倉市社会福祉協議会

佐倉城の辺地区社会福祉協議会

〒285-0013 佐倉市海隣寺町 87

電話：484-6033 FAX：486-2518

(火曜日・金曜日午前10時～午後3時)

(電話は市社協がです。)

佐倉城の辺地区社協へ取次ぎを依頼してください。)



城の辺地区社協のホームページができました。左記のQRコードを読み込んで、利用して下さい。